

# Veranstaltungshinweis

Stand: 20.04.2024 03:46

## Fortbildung Spastik



**Wann?** Beginn: So, 13.10.2019 09:00  
Ende (ca.): So, 13.10.2019 17:00

**Wo?** Akademie für Fort- und Weiterbildung  
für Gesundheitsfachberufe an den Prof. König und Leiser Schulen  
Europaallee 1  
67659 Kaiserslautern

**Altersstufe?** keine Beschränkung



### Beschreibung

*Spastik • Spasmus • Spastizität: bedeutet Krampf*

Spastik beschreibt kein eigenes Krankheitsbild, sondern tritt als Symptom, Erhöhung der Muskelspannung bei vielen neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma und Multiple Sklerose auf, außerdem bei Verletzungen von Hirn und Rückenmark, Hirnentzündungen und Hirntumoren. Sie wird durch eine Schädigung des zentralen Nervensystems hervorgerufen. Die überaktive Muskulatur führt hier zu dauerhaften Versteifungen und Verhärtungen. Spastik ist ein häufiges Problem bei neurologischen Patienten.

Die Physiotherapie und Ergotherapie sind eine Basis einer Spastik-Therapie, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Die Schmerzen sollen gelindert, die Beweglichkeit verbessert und die motorischen Fähigkeiten intensiv geschult werden. Dadurch werden das Risiko möglicher Folgeschäden und möglicher Komplikationen vermindert.

Dieser neue Kurs mit Janna Reese vermittelt praktische Ansätze zur Behandlung und Befundung von Spastik. Eine kompakte Wiederholung der Pathophysiologie dient als Grundlage für das Verständnis zur Entstehung einer Spastik.

Das funktionelle Behandlungskonzept besteht darin, die verbliebenen motorischen Funktionen einerseits zu erhalten und Muskel-, Sehnen- und Gelenkskontrakturen andererseits zu vermeiden.