

Rad fahren

in Stadt & Kreis Kaiserslautern



2019



Mit freundlicher Unterstützung



125
JAHRE
STROM
FÜR KAISERSLAUTERN

Jetzt durchstarten mit **SWK E-Mobility**



Weitere Infos erhalten Sie
hier oder online unter
swk-kl.de/elektrotankstelle

Einfach unterwegs und zu Hause laden!

Mit der SWK-Ladekarte und
unseren Wallboxen



222,- €*
GESCHENKT!



SWK
Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.

* 1 Jahr Ladekarte gratis und im 1. und 2. Jahr 69,-€ Guthaben auf der Ladekarte (gültig für SWK-Stromkunden)



Liebe Radfahrerinnen, liebe Radfahrer,

haben auch Sie ein Fahrrad, dass Sie öfter mal nutzen wollen aber es fehlte bisher der nötige Antrieb? Oder fahren Sie gerne Rad und wollen zeigen, dass der Radverkehr in unserer Stadt eine wichtige Alternative im alltäglichen Verkehr darstellt? Dann machen Sie mit bei unserer Aktion Stadtradeln! Mit diesem Wettbewerb für Jung und Alt wollen wir aufzeigen, dass Radfahren Spaß macht, Vorteile im Straßenverkehr bietet und der Gesundheit gut tut. Bereits zum 11. Mal nimmt Kaiserslautern in diesem Jahr an der bundesweiten Kampagne Stadtradeln teil und hat in den letzten Jahren tolle Ergebnisse erzielt. Dabei werden immer auch abwechslungsreiche Radtouren angeboten, denn Radfahren in der Gruppe ist gesellig, kommunikativ und gemeinschaftsfördernd.

Das Ziel der Aktion ist, während des dreiwöchigen Zeitraums immer mal wieder das Auto stehen zu lassen und aufs Fahrrad umzusatteln. Egal, ob zu einem Termin, zu einem Treffen mit Freunden, zum Einkaufen, zur Arbeit oder bei einem gemeinsamen Ausflug: alles ist möglich und alles ist erlaubt, solange es mit dem Fahrrad stattfindet. Gerade im Alltag und bei Kurzstrecken bis zu drei Kilometern ist und bleibt das Rad ein zuverlässiges Fortbewegungsmittel. Stressige Parkplatzsuche, teure Parktickets oder komplizierte Einparkvorgänge bleiben einem mit dem Rad erspart. Auch als Ergänzung zum ÖPNV ist das Fahrrad eine gute Lösung. Dafür muss man nicht mal über ein eigenes Rad verfügen. Mit dem Mietradsystem VRNnextbike kommt man gut und günstig in Kaiserslautern von einem Ort zum nächsten.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann seien Sie dabei! Einfach anmelden unter www.stadtradeln.de und ein Team bilden oder sich einem anschließen. Mitmachen ist alles! Ich freue mich auf Sie!



Ihr Peter Kiefer
Beigeordneter

***Erkunden
Sie den
Landkreis
Kaiserslautern
auf den
interessanten
Strecken unseres
gut ausgebauten
Radwegnetzes***



Landkreis
Kaiserslautern

www.kaiserslautern-kreis.de



Landschaft und Natur genießen

Die abwechslungsreiche Landschaft unseres Landkreises bietet wunderbare Möglichkeiten, sich auf das Fahrrad zu setzen und die reizvolle

Gegend zu erkunden. Ganz gleich, ob man in der Freizeit gemütlich mit dem traditionellen Fahrrad unterwegs ist, auf dem Mountainbike auch unwegsamere Strecken meistert oder mit dem E-Bike gelassen größere Höhenunterschiede überwindet. Auch die Ambitionierten, die sich dem Radsport verschrieben haben, seien es Profis oder Amateure, finden in unserer Region beste Voraussetzungen zum Trainieren. Darauf bauen auch unsere Radsportvereine und deren erfolgreiche Radsportler und Radsportlerinnen.

Der Kreis mit seinen Kommunen hat ein Augenmerk auf Erhalt und Weiterausbau seines hervorragenden Radwegesetzes. So wurden auch für das Mountainbiking entsprechend anspruchsvolle Technik-Parcours und Singletrails geschaffen und insgesamt eröffnet sich im Pfälzer Wald ein gut ausgebautes Wegstreckennetz von über 900 Kilometern.

Als Landrat und zugleich passionierter Radsportler möchte ich allen ans Herz legen, diese hervorragenden Möglichkeiten anzunehmen, mit der Familie, mit Freunden oder auch ganz allein aufzubrechen und unbeschwert mit dem Rad Luft und Landschaft zu genießen. Es lohnt sich in vielerlei Hinsicht, das Rad als Fortbewegungsmittel zu nutzen, denn außer dem positiven Effekt, dass die Umwelt entlastet wird und die sportliche Ertüchtigung unserer Gesundheit dient, ist es eine wunderbare Chance, unseren Landkreis ganz in Ruhe kennenzulernen und sich dabei von der Hektik des Alltags zu erholen.

Möge diese Broschüre ein nützlicher Wegweiser und eine willkommene Anregung sein, sich auf den Sattel zu schwingen und loszuradeln.

Herzlichst
Ihr Ralf Leßmeister





Inhaltsverzeichnis

ADFC Kreisverband Kaiserslautern	7
Wenn der Drahtesel aus dem Keller kommt...	8
Planung und Orientierung der Fahrradtour	11
Fahrrad-Anreise mit dem Auto	14
Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern	16
Richtiger Seitenabstand	20
Sportlich Rad fahren in unserer Region	22
Bikepark Trippstadt: Tables, Doubles, Hip Jumps...	24
Fahrradtouren von A bis Z	26
Tourenübersicht 2019	28
Tourenprogramm	31
VRNnextbike – Miet mich in Kaiserslautern!	40
Projekt VELO – Kostenfreie Fahrradausleihe	43
E-Mobiliät auf zwei Rädern	44
Fahrrad-Dieben Einhalt gebieten	47
Fahrrad-Codierung	51
Meldehotline für den Radverkehr	53
Ansprechpartner	54



Ihr Treffpunkt für Wander-, Walking-, Mountainbike- und GPS-Touren im Biosphären-Reservat Pfälzerwald-Nordvogesen.

© hertling design




**Naturfreundehaus
Finsterbrunnertal**
 67705 Finsterbrunnertal
 Tel.: 06306/2882,
 Fax 06306/6639
naturfreundehaus.finsterbrunne@t-online.de

**Naturfreundehaus
Rahnenhof**
 Hintergasse 13, 67316 Hertlingshausen
 Tel.: 06356/96250-0,
 Fax 06356/96250-25
kontakt@naturfreundehaus-rahnenhof.de



**Herzlich
Willkommen!**

www.naturfreundehaus-finsterbrunnertal.de

www.naturfreundehaus-rahnenhof.de



ADFC Kreisverband Kaiserslautern

Für diese Radfahrbereiche macht sich der ADFC-Kreisverband Kaiserslautern stark

Alltagsradeln findet jedoch nur in ausreichendem Maße statt, wenn die Radfahrinfrastruktur (Radwege, Beschilderung, Fahrradparken usw.) in der Stadt und den umliegenden Landkreisen in entsprechender Vielzahl, Qualität und nach den gesetzlichen Vorgaben vorhanden ist. Hierzu steht der ADFC mit den jeweiligen Verwaltungen (Stadt, Landkreise, Verbandsgemeinden) und Landesbehörde (LBM) in Kontakt und sind als kompetente Partner mit unserem örtlichen Wissen anerkannt.

Freizeit- und Kulturradeln bietet der ADFC mit seinen geführten Radtouren an. Mit den ausgebildeten Tourenleitern/innen kann man in und um Kaiserslautern Land, Leute und Kultur kennenlernen. Es sind leichte, gemütliche und auch sportliche Touren im Programm. Für Jeden ist etwas dabei. Die jeweiligen Kontaktpersonen finden Sie auf unserer Internetseite www.adfc-kl.de.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit mehr als 175.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er gliedert sich in Bundesverband, Landesverbände und Kreisverbände. Ausführliche Informationen auf der Bundes-Internetseite www.adfc.de.

Radlerstammtisch

Der ADFC-Kreisverband KL hat immer am 1. Dienstag im Monat von 19 bis ca. 21 Uhr seinen Radlerstammtisch in der Mühlstraße 24, im Nebenzimmer der Pizzeria Napoli. Hier ist Jeder willkommen, der sich übers Radfahren informieren will.





Wenn der Draht-Esel aus dem Keller kommt und wieder Tageslicht erblickt...

Viele Zweiradbesitzer sind nur Sommer-, bzw. Schönwetter-Fahrer und den Rest des Jahres fristet das Fahrrad ein Keller- oder Garagendasein. Wenn aber die Fahrradsaison kommt, fällt es einem wieder ein. Doch dann gibt es meistens einiges zu tun bis man wieder verkehrssicher radeln kann...

Reifen und Luft: Zuerst muss man garantiert Luft aufpumpen, doch auch die Prüfung der Mäntel ist wichtig, denn poröse und rissige Reifen erhöhen das Pannenrisiko. Der Luftdruck entscheidet über die Art der Fahrweise, zu wenig ergibt ein unstabiles Abrollgefühl und der Tretaufwand ist deutlich erhöht. Auch kann es bei Bordsteinüberfahrten zu Beschädigung der Felge kommen.

Bremsen und Felge prüfen: Ist die Bremskraft noch in Ordnung? Hier sind die Bremsbeläge zu prüfen und gegebenenfalls auszutauschen. Gleichzeitig sollten die Felgenwangen auf Abnutzung mit untersucht werden. Ist die Prüfrille noch zu sehen? Auch die Enden der Bautenzüge sollen nicht ausgefranst sein und Endkappen haben. Sind bei hydraulischen Bremsen Ölspuren zu sehen, müssen diese von einem Fachbetrieb geprüft werden.

Kette prüfen und ölen: Die Fahrradkette sollte regelmäßig gereinigt und geölt werden. Auch sollte man mit einer Kettenlehre prüfen ob die Kette noch gut ist, dies machen viele Fahrradhändler kostenlos. Ansonsten kann es teurer werden, wenn Zahnkränze und Ritzel durch eine schlechte Fahrradkette beschädigt werden und dann ausgewechselt werden müssen.

Klappert etwas: Es sind alle Schrauben an Schutzblechen, Gepäckträger usw. zu überprüfen und eventuell festzuziehen.

Fahrrad-Beleuchtung: Scheinwerfer und Rücklicht sollten auf Funktion überprüft werden. Rollt der Dynamo noch leicht am Reifen (bei Nabendynamo nicht erforderlich). Auch die Leitungsführung und die Steckverbindungen sind zu prüfen.



Gangschaltung: Kettenschaltungen verstellen sich mit der Zeit und man muss sie etwas nachjustieren, sonst hat man Probleme beim Schalten und es kann zu Beschädigungen führen. Dies kann man mit dem Stellring am Bremshebel machen. Man sollte sich aber merken in welche Richtung man justiert und dies kontrollieren.

Gesamteindruck des Rades: Das Fahrrad sollte von Dreck und eventuellen Korrosionen befreit werden, dies kann man mit Wasser und einem Lappen gut machen. Hilfreich ist auch eine Handspritze mit Druckbehälter, aber von Hochdruckreiniger ist abzuraten. Auch spezielle Fahrradreiniger und -konservierer können bei dieser Arbeit hilfreich sein.

Nach diesem gesamten Fahrrad-Check und Frühjahrsputz wünschen wir gute und unfallfreie Fahrt in die Radelsaison!



KUK-BIKES

Inh. Axel Klenk

Trippstadter Straße 125
67663 Kaiserslautern

Tel.: 0631 - 27 24 07

Fax: 0631 - 27 24 08

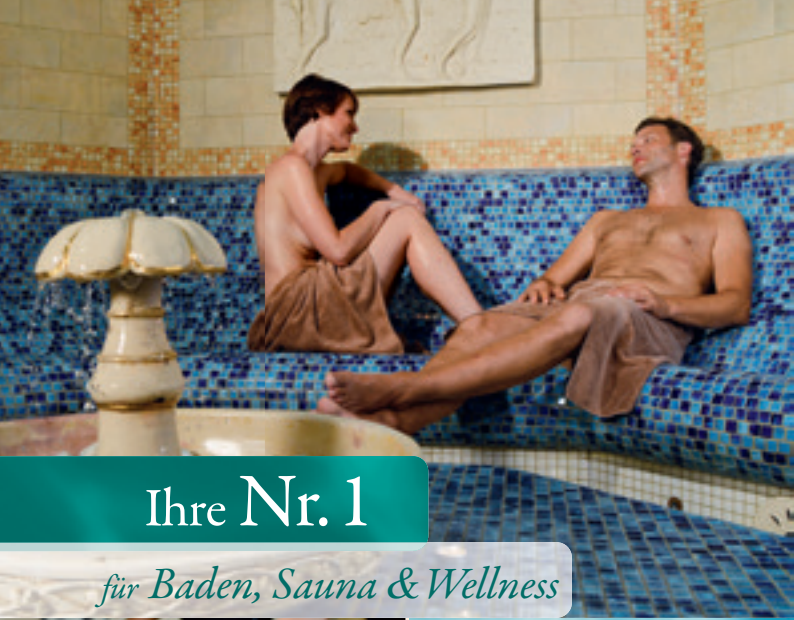
E-Mail: info@kuk-bikes.de

www.kuk-bikes.de

Öffnungszeiten:

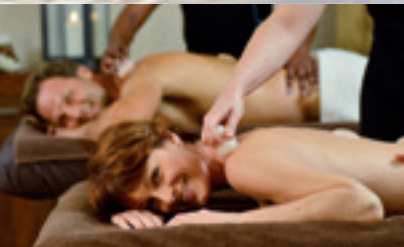
Mo - Fr 10.00 bis 18.00 Uhr

Sa 10.00 bis 13.00 Uhr



Ihre Nr. 1

für Baden, Sauna & Wellness



Aktiv entspannen

Ob nach einer ausgiebigen Radtour, an Schlechtwetter-Tagen oder einfach mal zwischendurch: Erholung für Körper, Geist und Seele ist bei monte mare garantiert. Ziehen Sie ein paar Bahnen im Sportbad oder lassen Sie sich bei einer entspannenden Massage den Muskelkater einfach wegmassieren.

... meine Pause vom Alltag





Planung und Orientierung vor und auf der Fahrradtour

Die klassischen Planungs- und Orientierungshilfen sind Fahrradkarten unterschiedlicher Arten und verschiedener Maßstäbe. Immer mehr kommen aber auch digitale Medien (digitale Karten, Radportale, Smartphones mit Fahrrad-Apps) zur Anwendung. Damit kann man viele Informationen für die GPS-Navigation und die GPX-Tracks erhalten. Am besten ist es aber, wenn man alle Möglichkeiten gemeinsam nutzt.

Fahrradkarten

Trotz digitaler Information sind Radkarten für die Erstinformation und die Gesamtübersicht nicht zu ersetzen und werden sicher ihre Daseinsberechtigung behalten. Es gibt käuflich zu erwerbende Radkarten für jede Region in Deutschland in den Maßstäben 1:150.000 für Fernreisen oder 1:75.000 und 1:50.000 für die Regionalbereiche. Mittlerweile sind alle Karten reiß- und wetterfest, GPS-genau und mit UTM-Gitter (Kosten je nach Darstellung ca. 8-10 Euro). Das Kartenwerk, mit dem der ADFC bundesweit zusammenarbeitet, ist die Bielefelder Verlagsanstalt (BVA, www.fahrrad-buecher-karten.de). Hier bringen alle ADFC-Scouts ihre örtliche Kenntnis in die jeweiligen regionalen Radkarten ein. Besonderheit bei Regionalkarten: Hier finden Sie alle straßenbegleitende Radwege in der Region, ob eine beschilderte Radroute entlang führt oder nicht.

Für Rheinland-Pfalz und die einzelnen Regionen sind folgende touristische Radwanderkarten erschienen. Diese sind in den Maßstäben sehr unterschiedlich, da sie immer die entsprechende Region abbilden sollen, bei vorgegebener Blattgröße.

- **Radwanderkarte Rheinland-Pfalz**

8. Auflage 2017, Info unter www.radwanderland.de

- **Die Pfalz – Radkarte Pfalz**

Ausgabe 2016, mit E-Bike-Verleih und Ladestationen

- **Radeln im Westen der Pfalz**

Ausgabe Dezember 2018

- **Radkarte Südwestpfalz**

Ausgabe September 2017

Fortsetzung:

Planung und Orientierung vor und auf der Fahrradtour

- **Radwandern in der Südpfalz**

Ausgabe August 2015

- **Radrouten Rheinhessen**

Übersichtskarte 2018/19 auch als PDF-Datei unter

<http://www.rheinhessen.de>

- **Regionale Kombi-Karten** (Radfahren und Wandern)

Maßstab 1:25.000 für den unmittelbaren Nahbereich
um Kaiserslautern

- **Die Pfalz – Freizeitkarte – Verbandsgemeinde Weilerbach**

Ausgabe 2016

- **Wander – Radfahren – Otterbach – Otterberg**

Ausgabe 2017

Durch die gute Übersicht kann man sich schöne Rad-Rundtouren selbst erarbeiten. Karten sind auch bei den monatlichen ADFC-Radlerstammtischen erhältlich.

Weitere Infos unter: www.adfc-kl.de

Radportale im Internet

Die Radportale sind mittlerweile sehr umfangreich und enthalten aktuellere Informationen als Papierkarten, wobei die Qualität von der Nachbearbeitung der Tracks und der Datenpflege abhängig ist. Hier kann man fertige Themenradwege und vorgeschlagene Radrundtouren ansehen. Diese können ausdruckt, die digitalen GPX-Tracks heruntergeladen oder auf ein digitales Gerät übertragen werden. Ob dies alles so richtig ist, kontrolliert man am besten, wenn man ein eigenes „Digitales Kartenwerk“ auf dem eigenen PC oder Laptop hat.

Diese Portale (Online-Router für In- und Ausland) sind:

Für gesamt Rheinland-Pfalz mit allen beschilderten Radwegen: www.radwanderland.de

Für gesamt BRD geplant:

www.radroutenplaner-deutschland.de, www.outdooractive.com,
www.gastlandschaften.de (nur für RLP), www.komoot.de,
www.gpsies.com, <http://maps.google.de>, www.bikemap.net



Digitale Kartenwerke sind:

www.magicmaps.de, www.kompass.de,
www.fahrrad-buecher-karten.de, www.viewranger.com,
<https://pocketearth.com/de/>, www.apemap.com

Smartphone – GPS – Fahrrad-Apps

Immer mehr Technik-Begeisterten haben mittlerweile auf Smartphones mit GPS-Funktion umgestellt. Klassische Navigationsgeräte haben es mittlerweile schwer im Wettbewerb noch mitzuhalten.

Durch die Installation von Fahrrad-Apps hat man oft die gleichen Anbieter wie bei den Radportalen. Hier ist wegen des ständigen Abgleiches mit dem Internet zu empfehlen, sich immer den Teilbereich der Karte herunterzuladen, in dem man gerade fährt, damit nur die GPS-Position abgefragt wird. Ansonsten kann der Akku bei einer Tagestour schnell leer werden...

Jeder muss bei der Vielzahl der Anbieter (hier sind nur die gängigsten Anbieter aufgeführt) selbst herausfinden, welcher für seinen Bereich und seine Handhabung am besten geeignet ist.



BVA

ADFC-Regionalkarten

Für Tagesausflug und Wochenendtour

- Perfekte Orientierung mit speziell für Radler konzipierter Kartographie
- Maßstab 1:50.000 / 1:75.000
- je € 8,95



Erhältlich beim ADFC, im Buchhandel
oder bei der BVA BikeMedia
bestellung@bva-bikemedia.de • www.fahrrad-buecher-karten.de

Fahrrad-Anreise mit dem Auto

In der entsprechenden Literatur und Internet-Radportalen werden viele schöne Halb- und Ganztags-Radtouren in Nah und Fern beschrieben.

Es stellt sich dann immer die Frage: Wie komme ich an den Startpunkt oder wo kann ich günstig in die Strecke einsteigen? Mit Bahn und Bussen geht es oft, aber man muss bestimmte Bedingungen und Abfahrtstermine beachten. Um unabhängiger zu sein, greifen deswegen viele auf den Transport des Fahrrades mit dem Auto zurück. Hier gibt es aber Vorschriften und die StVO ist ebenso zu beachten.

Welche Möglichkeiten gibt es?

1. Im Auto:

Hier lassen sich normalerweise nur zwei Fahrräder liegend transportieren, eventuell müssen sogar die Vorderräder demontiert werden. Es ist sicher zu stellen, dass die Fahrräder beim Bremsen nicht nach vorne rutschen.

2. Dachtransport:

Viele Autos haben keine Dachrinne mehr, sondern Befestigungsholme. Für den Transport muss ein Dachträgersystem verwendet werden, was auf diese Abstände angepasst ist. Die Montage der Fahrräder ist oft anstrengend und erfordert einiges an Geschick. Das Üben am Boden erleichtert die spätere Montage auf dem Autodach. Beim Fahren ist zu beachten, dass sich der Schwerpunkt nach oben verlagert, die Windangriffsflächen größer und der Bremsweg länger wird. Kurven sollten langsamer durchfahren werden und die maximale Geschwindigkeit von 130 km/h eingehalten werden. Der Transport von Pedelecs ist auf Grund des höheren Gewichtes nicht zu empfehlen.

3. Träger auf Anhängerkupplung:

Dies ist mittlerweile die meist verbreiteste Transportvariante und bietet auch viele Vorteile. Bei dieser Transportvariante ist die Stützlast der Kupplung zu beachten, die in der Regel bis



100 kg geht. Deshalb sollte man auch das schwerste Rad zuerst montieren und dann die leichteren. Es gibt Träger bis max. vier Fahrräder. Bei diesen Systemen sind zusätzlich Bremslichter und Blinker mit vorhanden, die über eine elektrische Kupplung mit dem Auto zu verbinden sind. Vor Abfahrt immer auf Funktion prüfen!

Es gibt noch weitere Hecksysteme für die direkte Montage an Heckklappen oder Kofferraumdeckel. Diese werden aber immer seltener und sie müssen genau auf den Fahrzeugtyp passen.

Wichtig: Bei allen Systemen sind alle beweglichen Teile wie Satteltaschen, Lenker-, Tragkörbe, Tachometer, Trinkflaschen, Luftpumpen, Steckschutzbleche, bei Pedelecs zusätzlich Akku usw. zu entfernen und im Auto zu transportieren.

Zusätzliches: Man kann durch elastische Verbindungen der Räder untereinander mit Expandern, Spanngurte usw. eventuelle Schwingungen und Resonanzen verringern und somit für mehr Sicherheit sorgen. Auch ein kunststoffummanteltes Stahlseil von ca. 5 m Länge mit zwei Ösenschlaufen ist sehr hilfreich und bringt zusätzliche Sicherheit (kostengünstig im Sportbereich erhältlich).

Vor Fahrtantritt und bei allen Pausen sollte kontrolliert werden, dass alle Befestigungsschrauben fest und Radhalterungen funktionsfähig sind.

Bitte beachten! Bei den oben genannten Vorgehensweisen zum Transport von Fahrrädern handelt es sich lediglich um Empfehlungen, es besteht keine Garantie auf absolute Sicherheit und Schutz vor Unfällen!



Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern

Erkunden Sie den Landkreis Kaiserslautern mit seinen sechs Verbands- und 50 Ortsgemeinden!





Ob familienfreundlich, entspannend oder auf sportliche Art, das Radwegenetz des Landkreises Kaiserslautern verspricht den Radlerinnen und Radlern erlebnisreiche Fahrvergnügen auf über 250 Kilometern bestens ausgeschilderter Radwege. Unterschiedliche Themenrouten, Verbindungsstrecken und angrenzende weiterführende Radwege lassen keine Wünsche offen und ermöglichen es, individuelle und auf die eigenen Möglichkeiten zugeschnittene Touren zusammenzustellen.

Von der Westricher Moorniederung im Westen bis hin zur Naturlandschaft der Mehlinger Heide im Osten, dem Mountainbikepark Pfälzerwald im Süden und den sanften Ausläufern des Pfälzer Berglands im Norden bietet der Landkreis Kaiserslautern abwechslungsreiche Strecken durch reizvolle Landschaften.

Für den Bereich Radverkehr ist der Hauptschwerpunkt auf der Homepage der Kreisverwaltung Kaiserslautern zusammengefasst unter: <https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/verkehrswesen/radverkehr.html>

Weitere Freizeittipps rund ums Radfahren finden Sie auf den Internetseiten der einzelnen Verbandsgemeinden und den dazugehörigen Ortsgemeinden.

www.enkenbach-alsenborn.de

www.landstuhl.de

www.bruchmuelbach-miesau.de

www.ramstein-miesenbach.de

www.weilerbach.de

www.otterbach-otterberg.de

sowie unter

www.zentrum-pfaelzerwald.de



TOLLE VERANSTALTUNGEN FÜR GROSS UND KLEIN

Kerwe mit Verkaufsoffenem Sonntag (26.5.): Rasante Fahrgeschäfte, saftige Hähnchen und süße Schaumküsse – Kaiserslautern ist vom **24. Mai bis 3. Juni** im Kerwefieber.

Lange Nacht der Kultur am 29. Juni: Dieses besondere Ereignis der rheinland-pfälzischen Kulturszene findet bereits zum 18. Mal statt und zieht Jahr für Jahr viele Tausend Besucher in die Stadt.

Kaiserslautern Classics und Rallye Trifels Historic am 21./22. Juni: Blitzendes Chrom und heiße Kurven – die beliebten Kaiserslautern Classics gehen in ihre dreizehnte Runde, und werden auch in diesem Jahr wieder flankiert von der ADAC Rallye Trifels Historic.

Altstadtfest vom 5. bis 7. Juli: Das Fest lockt jedes Jahr mehr als 200.000 Besucherinnen und Besucher nach Kaiserslautern. Kaiserslautern wird drei Tage und zwei Nächte lang wieder in eine riesige Open-Air-Landschaft, in der eine Show die nächste jagt verwandelt.

„ALLES MUSS RAUS“ vom 19. bis 21. Juli: Das beliebte Theater- und Musikfest „ALLES MUSS RAUS!“ ist ein ganz besonderes Festival mit behinderten und nichtbehinderten Künstlerinnen und Künstler unterschiedlichster Nationen.

Barbarossa-Fest „Swinging Lautern“ vom 5. bis 7. September: Mit Swing, Blues, Boogie, Salsa, Soul und Jazz erleben Musikfans auf mehreren Bühnen ein Programm der Extra-Klasse mit regionalen und internationalen Bands. Swinging Lautern bietet die perfekte Kombination aus Musik und Einkaufserlebnis!

Weitere Informationen unter:
www.kaiserslautern.de



DA GEH' ICH MIT...

Besichtigungstouren

- Kaiserpfalz & unterirdische Gänge
- Rundgänge und Rundfahrten
- Kulinarische Touren
- Historische Villentour
- Kostümführungen

Tourist Information
Fruchthallstraße 14
67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-4019
www.kaiserslautern.de





Richtiger Seitenabstand – bringt mehr Sicherheit für Alle

Hier muss man unterscheiden zwischen „schutzbedürftigen oder verkehrserprobten Radfahrern“. Die erste Gruppe fühlt sich unsicher, wenn keine separaten Radwege, egal in welcher Form vorhanden sind. Laut Studien haben zwei Drittel aller Radfahrenden Angst vor Autofahrenden. Sie fühlen sich bedrängt und gefährdet. Auch auf Schutzstreifen und Radstreifen fühlen sie sich noch unwohl. Nur den Verkehrserprobten macht dieses weniger aus.

Woran liegt das?

Viele motorisierte und damit schnellere Verkehrsteilnehmer, halten den nach StVO vorgeschriebenen Mindestseitenabstand von 1 Meter, beim Überholen nicht ein (hierzu gibt es auch schon Gerichtsurteile).

Verkehrsexperten und auch der ADFC fordern einen Seitenabstand von 1,50 Meter beim Überholen. Ist dies nicht möglich sollte der motorisierte Fahrende auch mal bremsen.

Bei einem Unfall haftet der Autofahrende zwar alleine, aber das hilft dem Radelnden nicht mehr wenn er schwer verletzt ist oder schlimmer.

Somit gilt für schnellere Motorisierte: „Wenn die Straßenverhältnisse, Gegenverkehr oder sonstige Beeinträchtigungen vorhanden sind, die ein gefahrloses Überholen nicht zulassen – ist Überholen tabu!“

Es gilt immer noch die Null-Zero-Vision: Alle wollen ANKOMMEN aber keiner soll UMKOMMEN.





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

E-Bike und
weitere Sachpreise
zu gewinnen!

Kaiserslautern ist dabei!

28.05. - 17.06.2019

Jetzt registrieren und mitradeln!
www.stadtradeln.de/kaiserslautern

Bildnachweis: Klima-Bündnis

Unterstützer und Sponsoren in Kaiserslautern:



Eine Kampagne des



Klima-Bündnis

Sportlich Rad fahren in unserer Region

Wer sportlicher Rad fahren will, kann Rennrad fahren oder aktiveres Mountainbiken in unserer Region wählen. Hierfür gibt es nachfolgende Vereine und Einrichtungen, bei denen man bei entsprechender Kondition mitfahren kann. Für das Rennrad fahren in unserer Region sind viele asphaltierte Straßen vorhanden, auf denen die StVO zu beachten ist. Für das Mountainbiking wurden viele Technik-Parcours geschaffen und im Pfälzer Wald gibt es z. B. ein 900 km langes Streckennetz.

Radsportvereine:

- RSC-Kaiserslautern Radsportclub Kaiserslautern
www.rsc-kaiserslautern.de
- Radfahrverein 1906 Bann e.V.
www.rv.bann.de
- RSC Linden e.V.
www.rsc-linden.de
- Radfahrverein „Vorwärts“ Mehlingen 1906 e.V.
www.rv-mehlingen.de
- FV Olympia Ramstein Abteilung Radsport
<http://www.fv-olympia-ramstein.de/>
- TV-Rodenbach, Abteilung Radsport
www.tv-rodenbach.de
- Radfahrerverein Einigkeit Rodenbach 1910 e.V.
<http://www.rve-rodenbach.de/>
- RSV 1909 Stelzenberg e.V.
Kontakt: rsv-stelzenberg@freenet.de
- Radfahrer-Verein Schopp 1921 e.V.
www.rv-schopp.de
- RV „Sport“ 1919 Queidersbach e.V.
www.rv-queidersbach.de
- Uni-Sport Kaiserslautern, Mountainbiking
www.unisport.uni-kl.de
- Mountainbiking im Donnersbergkreis
www.donnersberg-touristik.de
<http://www.mibe-guide.de>
- singletrail.cc - Achim Perabo
www.singletrail.cc



Einrichtungen:

- Trippstadt: Bikepark-Trippstadt
www.bikepark-trippstadt.de
- Schopp: Radrennbahn (Eichwaldstadion)
- Hochspeyer: MTB-Technik-Parcour
(Teil des MTB-Park-Pfälzerwald)
- Mountainbike-Park-Pfälzerwald
mit 900 km Wegenetz für „Pfadfinder“
www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de



TREND-und Funsport

Ich bin
dabei!

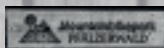
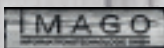
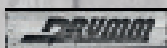


TFC

Trend- und Funsport Club
Kaiserslautern e.V.

Funktionsgymnastik
Rope Skipping
Rehasport Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Turnen Beachvolleyball
Ultimate, Frisbee
Seniorengymnastik
Blindensport
Trampolin Kinderturnen
Krebsnachsorge
Torball Aqua-Fitness
Herzsportgruppe
Rückenschule Jigger

www.tfc-kl.de





Tables, Doubles, Hip Jumps...

Der Bikepark Trippstadt wurde 2009 gegründet und ist ein Projekt der Spielleitplanung Trippstadt in Zusammenarbeit mit Kindern, Jugendlichen, deren Eltern und vielen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen. Ziel war und ist es, eine Spiel- und Sportstätte im Bereich Free-ride Mountainbiking, mit all seinen Facetten, auf begrenzten 20.000 qm zu errichten.

Das dies gelungen ist, zeigt nicht zuletzt der Gewinn des deutschen Fahrradpreis 2012 in der Kategorie Freizeit/Tourismus dotiert mit 5.000 Euro. Der Gewinn wurde in die fleißigste Mitarbeiterin Jaqueline, einen Bagger, investiert. Sie fristet nun ihre Rente als Drop (Sprung) im Park.

Im Park finden sich Strecken für jedes Fahrerlevel vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Biker. Damit auf keinen Fall Langeweile aufkommt, werden die Sprünge auch aufgrund des stetig steigenden Fahrerkönnens (Tables, Doubles, Hip Jumps usw.), sowie die Steilkurven ständig verändert. Selbstverständlich kommen auch die Kleinsten nicht zu kurz, sie können im Pumptrack ihre Runden drehen und sich bis zur Erschöpfung auspowern. Somit ist für fast jeden etwas geboten.

Ordentlich was los ist auch jedes Jahr bei Events wie der „Girls Invasion“, der „Night Session“ oder der „Summer Breeze“. Also Helm auf (der ist übrigens Pflicht), Schutzausrüstung an und los geht die Aktion in freier Natur mit einem garantierten Dauergrinsen im Gesicht...

Info unter www.bikepark-trippstadt.de





Fahrradtouren von A bis Z

A – Anfang

Die Touren beginnen im April und enden im September.

D – Dauer der Touren

Die FAT- und HTT-Touren dauern ca. 2–4 Stunden mit Trinkpausen. Die GTT mit Zwischeneinkehr, evtl. Zugfahrten dauern über 7–9 Stunden. Bei allen Touren findet eine Abschlusseinkehr statt (wenn genügend Teilnehmer daran Interesse haben).

H – Helm und Handschuhe

Wir wünschen uns, dass bei allen Radtouren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Helm tragen, da man immer auf Sicherheit achten sollte. Helmpflicht besteht bei Mountainbike-Touren, Rennrad-Touren und Cross-Touren. Rad-Handschuhe sind eine nützliche Ergänzung und schützen vor vielen Einflüssen, sind aber kein muss.

K – Kosten

Für alle ADFC-Mitglieder sind alle Tourenarten kostenfrei. Nicht-Mitglieder zahlen für alle Tourenarten einen Obolus von 3,00 Euro, der am Anfang der Tour zu entrichten ist.

Wer oft mitfährt, für den lohnt sich eine Mitgliedschaft im ADFC und man ist automatisch haftpflichtversichert und genießt noch viele andere Vorteile.

S – Startpunkte der Radtouren

Bitte immer genau nachschauen, von wo aus gestartet wird, da wir verschiedene Startpunkte haben. Beim Hauptbahnhof KL ist immer der Haupteingang in der Bahnhofstraße gemeint.

T – Tourenarten

Familien-Touren (FAM): Kindgerechte Radtouren für Kinder ab etwa 5 Jahren in Begleitung von Eltern oder anderen erwachsenen Familienangehörigen.

Feierabend-Touren (FAT): Ausfahrten am frühen Abend in die nähere Umgebung um Kaiserslautern.



Halbtags-Touren (HTT): Diese finden am frühen Morgen oder frühen Nachmittag statt und sind meistens mit einer Zwischeneinkehr verbunden.

Ganztags-Touren (GTT): Hier sollte man sich Zeit nehmen, da wir uns Land, Leute und Kultur „erradeln“ und sehr oft beschilderte Radthemen-Routen nutzen.

Rennrad-Touren (RENN): Wie es die Bezeichnung schon vermuten lässt, ist hier ein Rennrad erforderlich. Wir fahren über Kreis-, Land- und soweit freigegeben Bundesstraßen – also immer über asphaltierte Bereiche und gemeinsam mit dem Normalverkehr.

Mountainbike-Touren (MTB): Auch diese Touren erfordern ein spezielles Fahrrad, da hier auf meist unbefestigten und schmalen Waldwegen mit größeren Höhenunterschieden gefahren wird.

TL – Tourenleiter

Als ortskundige, radelnde Personen stehen hierfür mit ihrem Wissen und Rat qualifizierte ADFC-TourGuides bereit:

Diese finden sie unter www.adfc-kl.de Vorstand / Aktive

Für nähere Informationen zur Radtour können diese auch vorher angerufen werden.

Z – Zug-Anfahrten zur Tour und / oder Zug-Rückfahrten

Bei Touren bei denen eine Zuganfahrt und/oder eine Zugrückfahrt mit eingeplant ist, sind die Kosten für die Fahrten zu berücksichtigen.

Zug-Anfahrt: Hier sollte man zu den angegebenen Zeiten am entsprechenden Bahnhof sein, damit noch rechtzeitig die entsprechende Anzahl der Gruppenkarten gelöst werden kann.

Zug-Rückfahrt: Sollte ein Rückfahrtstermin genannt sein, dient dieser nur als Richtschnur für eine Tour bei der alles reibungslos verläuft. Wir wollen die Tour genießen und uns nicht hetzen, somit die Bitte an Sie den Rest des Tages oder Abend nicht verplanen um sich nicht unnötigen Druck auszusetzen.



Tourenübersicht 2019

Mai

Art	Tag	Datum	Beschreibung	Seite
FAT	Di.	28.05.	Eselsbachtal	31
FAT	Di.	28.05.	Westlich von Kaiserslautern	31
RENN	Di.	28.05.	Nördlich von Kaiserslautern	31
FAT	Mi.	29.05.	Quellen, Bäche und Brunnen in KL	31
FAM	Do.	30.05.	Rund Kaiserslautern (TFC)	32
GTT	Fr.	31.05.	Alsenz – Meisenheim – Lauterecken	32

Juni

Art	Tag	Datum	Beschreibung	Seite
RENN	Sa.	01.06.	Nordwestlich von Kaiserslautern	33
GTT	So.	02.06.	Burgruine Landstuhl	33
HTT	So.	02.06.	In den Nordwesten zum Kneippen	33
GTT	Di.	04.06.	Pamina Rheinpark-Rheinauenradweg	33
FAT	Mi.	05.06.	Nordostrunde um Kaiserslautern	34
GTT	Fr.	07.06.	Jeckenbachtal	34
HTT	Sa.	08.06.	Wolfstein Kalkbergwerk	34
RENN	Sa.	08.06.	Nordöstliche Pfalz	34
GTT	Di.	11.06.	Queichtal Landau – Hinterweidenthal	35
FAT	Mi.	12.06.	3 Höfe Tour	35
GTT	Fr.	14.06.	Saarlandradweg Teilabschnitt	35
HTT	Sa.	15.06.	Leinbachtal	36
RENN	Sa.	15.06.	Eschkopf	37
GTT	So.	16.06.	Ohmbachsee	37
FAT	Mo.	17.06.	Südliche Runde um Kaiserslautern	37
RENN	Mo.	17.06.	Nördlich von Kaiserslautern	37

Eine tolle Radtour braucht einen tollen Abschluss:

Unser Biergarten, einer der größten und schönsten im Raum K'lautern: Ruhig gelegen im Grünen, mit Sitzplätzen auch am Kinder-Spielplatz



Beschließt eine tolle Tour in unserem Biergarten!



Entersweilerstraße 51 • K'lautern
Tel. 422 25 • gasthaus-lichtluft.de
Am Waldrand • Nähe Warmfreibad
Warme Küche von 11 bis 21 Uhr
Nebenräume bis zu 100 Personen

Rad fahren

in Stadt & Kreis Kaiserslautern



Tourenprogramm

2019





Einteilung der Schwierigkeitsgrade

Die Einteilung nach den Schwierigkeitsgraden ist nicht einfach, da jeder entsprechend seiner Kondition dies anders empfindet. Um jedoch eine Richtschnur zu geben, werden die Radtouren bei uns wie folgt farblich in der Kopfzeile gekennzeichnet.

Feierabend-Touren (FAT) – Halbtags-Touren (HTT)

Grün = leicht

ca. 10–13 km/h, Streckenlänge ca. 25–40 km

Blau = mittel

ca. 13–20 km/h, Streckenlänge ca. 30–50 km

Rot = schwer

ca. 18–25 km/h, Streckenlänge ca. 50–70 km

Ganztages-Touren (GTT) – Rennradtouren (RENN)

Grün = leicht

Streckenlänge ca. 40–60 km, einige Steigungen ca. 2–6%

Blau = mittel

Streckenlänge ca. 70–90 km, einige Steigungen über 6%

Rot = schwer

Streckenlänge ca. 90–120 km, einige Steigungen über 6%

Geschwindigkeiten

GTT ca. 14–18 km/h

RENN ca. 25–30 km/h

Mountainbike-Touren (MTB) – Cross-Touren (CROSS)

Grün = leicht

Streckenlänge ca. 15–30 km, etwas Kondition

Blau = mittel

Streckenlänge ca. 25–45 km, gute Kondition

Rot = schwer

Streckenlänge ca. 45–60 km, sehr gute Kondition

Geschwindigkeiten:

MTB ca. 9–12 km/h, CROSS ca. 18–25 km/h

Bei mehrfarbiger Darstellung der Touren, liegt der Schwierigkeitsgrad zwischen den angegebenen Farben (somit: leicht-mittel und mittel-schwer).

Radtouren im Mai...



Nr. 01 > Di. 28.05.2019

> FAT

ca. 17 km

Beginn STADTRADELN: Eselsbachtal

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Gaustraße - Friedenstraße - Pre-Park - Monte Mare - Ludwigshafener Straße - Eselsfürth - Eselsbachtal - Waschmühle - Lothringer Dell - Reichswaldstraße - Bahnunterführung - Einkehr: Bahnheim, alle Gruppen

TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Nr. 02 > Di. 28.05.2019

> FAT

ca. 18 km

Beginn STADTRADELN: Westlich von Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Gartenschau - Lautertal-Radweg - Otterbach - Erfenbach - Siegelbach - Vogelwoog - Vogelwoogsstraße - Reichswaldstraße - Bahnunterführung - Einkehr: Bahnheim, alle Gruppen

TL Frieder Zappe (Evangelische-Allianz Kaiserslautern)

Nr. 03 > Di. 28.05.2019

> RENN

ca. 32 km

Beginn STADTRADELN: Nördlich von Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Hirschorn - Eulenbis - Weilerbach - Einsiedlerhof - Gewerbegebiet - Einkehr: Bahnheim, alle Gruppen

TL Radsportclub Kaiserslautern (RSC)

Nr. 04 > Mi. 29.05.2019

> FAT

ca. 20 km

STADTRADELN: Quellen, Bäche und Brunnen in KL

17:30 Uhr Rathausvorplatz - kreuz und quer durch Kaiserslautern zu bekannten und weniger bekannten Quellen, Bächen und Brunnen in Kaiserslautern - Lasst Euch überraschen, wie viele Brunnen es in der Stadt gibt! - Einkehr: nach Absprache

TL Christiane Stephani (Evangelische Allianz Kaiserslautern)





Nr. 05 > Do. 30.05.2019

> FAM

ca. 25 km

Rund Kaiserslautern - TFC - Christi Himmelfahrts-Tour

9:45 Uhr TFC-Vereinsgelände (Hohenecker Str. 28) - Abfahrt 10:00 Uhr - Radtour für jung und alt zum neuen Radweg zwischen Hohenecken und Vogelweh und weiter bis Kindsbach und zurück - Rückkehr ca. 12:30 Uhr zum Vereinsgelände - hier gibt es Essen und Trinken und anschließend sportliche Spiele für jung und alt (TFC = Trend- und Funsport Club, Kaiserslautern)

TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Nr. 06 > Fr. 31.05.2019

> GTT

ca. 63 km

STADTRADELN: Alsenz - Meisenheim - Lauterecken

9:15 Uhr Hauptbahnhof, Abfahrt 9:32 Uhr Zugfahrt bis Alsenz - Ankunft 10:11 Uhr - Niedermoschel - Obermoschel - Rehborn - Glan-Blies-Radweg - Meisenheim (Einkehr, ca. 20 km) - Lauterecken (ca. 30 km) - Lauter-Radweg nach Kaiserslautern (33 km) - ab hier auch Möglichkeit nach allen 3-5 km mit dem Zug nach KL zurück zu fahren

TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

www.conrad-fahrradladen.de

**Mit dem Rad
fahren Sie,
für Ihre
Gesundheit
und den
Klimaschutz!**



CONRAD

DER FAHRRADLADEN IN KL

Glockenstraße 4 67655 Kaiserslautern Tel. 0631/891489

Radtouren im Juni...



Nr. 07 > Sa. 01.06.2019

> RENN

ca. 90 km

STADTRADELN: Nordwestlich von Kaiserslautern

14:00 Uhr Gartenschau - Hirschhorn - Weilerbach - Kollweiler - Jettenbach - Altenglan - Welchweiler - Gumbsweiler - Horschbach - Hinzweiler - Kreimbach-Kaulbach - Niederkirchen - Otterberg - Otterbach - Kaiserslautern - Einkehr: nach Absprache

TL Radsportclub Kaiserslautern (RSC)

Nr. 08 > So. 02.06.2019

> GTT

ca. 50 km

STADTRADELN: Burgruine Landstuhl

10:00 Uhr Hauptbahnhof - Gelterswoog - Walkmühltal - Steiger Forsthaus - Melkerei - Burgruine Landstuhl (Einkehr Burggaststätte, ca. 25 km) - Landstuhl - Forsthaus Kindsbach - Einsiedlerhof - Vogelwoog - Kaiserslautern

TL Karl-Heinz Spendlinger (ADFC-TourGuide)

Nr. 09 > So. 02.06.2019

> HTT

ca. 32 km

STADTRADELN: In den Nordwesten von KL zum Kneippen

14:00 Uhr Rathausvorplatz - Vogelwoog - Rodenbach Panoramaweg - Skulpturenweg - Kneippanlage Rodenbach - Hirschhorn - Kaiserslautern - Einkehr: nach Absprache

TL Bernd Krüger (Evangelische Allianz Kaiserslautern)

Nr. 10 > Di. 04.06.2019

> GTT

ca. 75 km

STADTRADELN: Pamina Rheinpark-Rheinauenradweg

9:10 Uhr Hauptbahnhof - Abfahrt 09:26 Uhr - Zugfahrt bis Wörth am Rhein an 11:22 Uhr - Maximiliansau - Neuburg am Rhein - Frankreich - Munchhausen - Rheinüberquerung - Wintersdorf - Plittersdorf - Illingen - Neuburg - Karlsruhe Hafen - Wörth am Rhein Bhf. - Einkehr: Unterwegs und nach Absprache

TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)





Radtouren im Juni...

Nr. 11 > Mi. 05.06.2019

> FAT

ca. 20 km

STADTRADELN: Nordostrunde um Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Stiftsplatz - Bismarckstraße - Entersweilerstraße - Beilsteinkopf- Hochspeyerer Stich - Langenberg - Eselsfürth - Eselsbachtal - Gartenschau
Einkehr: nach Absprache

TL Ute Dittrich (ADFC-TourGuide)

Nr. 12 > Fr. 07.06.2019

> GTT

ca. 55 km

STADTRADELN: Jeckenbachtal

9:30 Uhr Bahnhof KL-West - Abfahrt 9:40 Uhr Zugfahrt bis Lauterecken-Grumbach - Ankunft 10:28 Uhr - Grumbach ein längerer Anstieg - Merzweiler - Kappeln - Löllbach - Schweinschied (Römerdenkmal) - Löllbach - Jeckenbach - Breitenheim - Meisenheim (Einkehr) - Lauterecken - Lauter Radweg bis Kreimbach-Kaulbach (Eis-Essen) - Zugfahrt dann zurück nach KL - Einkehr: Nach Absprache

TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Nr. 13 > Sa. 08.06.2019

> HTT

ca. 25 km

STADTRADELN: Wolfstein Kalkbergwerk

14:00 Uhr Rathausvorplatz - Gartenschau - Lauterradweg bis Wolfstein Kalkbergwerk - Besichtigung, Dauer ca. 1 Stunde, Eintritt 6 Euro - Rückfahrt mit dem Zug oder mit dem Rad, je nach Wetterlage, dann sind es insgesamt 50 km - Einkehr: nach Absprache

TL Ute Dittrich (ADFC-TourGuide)

Nr. 14 > Sa. 08.06.2019

> RENN

ca. 87 km

STADTRADELN: Nordöstliche Pfalz

14:00 Uhr Licht Luft - Stall - Hochspeyer - Enkenbach - Ramsen - Steinbach - Marienthal - Falkenstein - Winnweiler Höringen - Otterberg - Otterbach - Kaiserslautern - Einkehr: nach Absprache

TL Radsportclub Kaiserslautern (RSC)



Tipp für Pfingsten:

Sonntag, 09.06.2019

Aktionstag „Kraut- und Rübenradweg“, Friedelsheim

weitere Infos: www.gastlandschaften.de

Pfingstmontag, 10.06.2019

Nim(m)s Rad – Erlebnistag, Rittersdorf und Rommersheim

weitere Infos: www.gastlandschaften.de

Nr. 15 > Di. 11.06.2019	> GTT	ca. 45 km
STADTRADELN: Queichtal Landau - Hinterweidenthal 9:25 Uhr Hauptbahnhof - Abfahrt 09:41 Uhr Zugfahrt bis Landau an 10:21 Uhr - Queichtal-Radweg - Siebeldingen - Albersweiler - Annweiler - Rinnthal - Hauenstein - Queichquelle - Paddel- weiher (Einkehr) - Hauenstein - Hinterweidenthal Bhf. Zugfahrt zurück nach KL - Einkehr: nach Absprache		
TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)		

Nr. 16 > Mi. 12.06.2019	> FAT	ca. 25 km
STADTRADELN: 3 Höfe Tour 17:30 Uhr Rathausvorplatz - Stiftsplatz - Bismarckstraße - Entersweiler Straße - Hungerbrunnen - Kehrtal - Schatten- bäumchen - Breites Dell - Weiherfelderhof - Aschbacherhof - Unnerbrünchen - Rothe Hohl - Einkehr: Bremerhof		
TL Ute Dittrich (ADFC-TourGuide)		

Nr. 17 > Fr. 14.06.2019	> GTT	ca. 60 km
STADTRADELN: Saarlandradweg Teilabschnitt 08:45 Uhr Hauptbahnhof - Abfahrt 09:03 Zugfahrt bis Homburg an 9:29 Uhr - Blies-kastel - Herbitzheim - Bliesbruck (Saar) - Saarguemines - Güdigen - Saarbrücken Hbf. - Einkehr: unter- wegs nach Absprache		
TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)		

Tipp: Samstag, 15.06.2019, 11:00 Uhr

Fahrradmarkt bei Projekt VELO, Vogelwoogstraße 50

09:30 - 10:45 Uhr Annahme der Fahrräder

11:00 - 13:00 Uhr Verkauf der Fahrräder

Radtouren im Juni...

FAHRRAD-MARKT



Samstag, 15. Juni 2019

KL, Vogelwoogstraße 50 (Ecke Feuerbachstr.)

ehemals städtischer Wertstoffhof

Annahme: 9:30 – 10:45 Uhr • Verkauf: 11:00 – 13:00 Uhr

Räder und Zubehör ab 9:30 Uhr abgeben – bitte Personalausweis und 2,50 € Anmeldegebühr pro Rad (o.ä.) mitbringen. Wir versuchen, einen Käufer zu finden. Gelingt uns das, spenden Käufer und Verkäufer 2 x 10% des Preises an die Kinderhilfsorganisation „terre des hommes“.



Info-Telefon

0631 / 15556

06371 / 57671

kaiserslautern.tdh.de

Durchführung unter Mithilfe ADFC-KV-KL e.V., Stadt Kaiserslautern und Projekt Velo.



Nr. 18 > Sa. 15.06.2019

> HTT

ca. 35 km

STADTRADELN: Leinbachtal

14:00 Uhr Rathausvorplatz - Entersweilerstraße - Hungerbrunnen - Am Stall - Waldleiningen - durchs Leinbachtal - Frankenstein - Hochspeyer - Kaiserslautern - Einkehr: Ev. methodistische Kirche am Daennerplatz bei „Grillen und Chillen“

TL Frieder Zappe (Evangelische Allianz Kaiserslautern)



Nr. 19 > Sa. 15.06.2019

> RENN

ca. 85 km

STADTRADELN: Eschkopf

14:00 Uhr Licht Luft - Am Stall - Johanniskreuz - Leimen - Merzalben - Waldfischbach - Heltersberg - Geiselberg - Horbach - Linden - Trippstadt - Uni-KL - Kaiserslautern - Einkehr: Nach Absprache

TL Radsportclub Kaiserslautern (RSC)

Nr. 20 > So. 16.06.2019

> GTT

ca. 60 km

STADTRADELN: Ohmbachsee

10:00 Uhr Hauptbahnhof - Einsiedlerhof - Kindsbach - Landstuhl - Hauptstuhl - Miesau - Ohmbachsee Einkehr - (zurück die gleiche Route) - Einkehr: nach Absprache

TL Karl-Heinz Spendlinger (ADFC-TourGuide)

Tipp: Sonntag, 16.06.2019

Raderlebnistag „Nahe Hit, rad'l mit“!

Trullo Radwanderung, Monsheim

weitere Infos: www.gastlandschaften.de

Nr. 21 > Mo. 17.06.2019

> FAT

ca. 20 km

Ende STADTRADELN: Südliche Runde um Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Eisenbahnstraße - Elf Freunde Kreisel - Bremerhof - Rote Hohl - Aschbacherhof - Weiherfelderhof - Breites Dell - Schattenbäumchen - Kehrtal - Hungerbrunnen - Eichengrund - Beilsteinschule - Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Nr. 22 > Mo. 17.06.2019

> RENN

ca. 36 km

Ende STADTRADELN: Nördlich von Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Otterbach - Katzweiler - Schneckenhausen - Mehlingen - Eselsfürth - Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

TL Radsportclub Kaiserslautern (RSC)



Immer wieder mittwochs...



Der ADFC Kreisverband Kaiserslautern führt nach dem Stadtradeln 2019 **ab Mittwoch den 19.06. bis Mittwoch den 16.09.** regelmäßige Mittwochs-Feierabend-Radtouren durch. Diese Radtouren sind für alle gedacht, die sich nach Feierabend noch ein bisschen bewegen wollen. Es wird jeder mitgenommen der mit einem verkehrssicheren Fahrrad kommt. Wir fahren gemütlich bis flott je nach Können der Mitfahrenden. Es sind leichte bis mittelschwere Touren. Auch werden genügend Trink- und Erholungspausen nach Anstiegen eingelegt.

> immer wieder mittwochs...

> FAT

ca. 20-35 km

Fahrten ins Blaue in, durch und um Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz - Die Radtouren gehen in alle 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen.

Einkehr am Ende der Tour: Nach Absprache. Für Diejenigen, die noch gemütlich beisammen sitzen wollen.

TL ADFC-Tourenleiter und sonstige Aktive

...oder auch sonntags!

Tipps für noch mehr Fahrradspaß im Sommer 2019:

- **Sonntag 14.07.2019**
6. fahrRadTag Zweibrücken
 - **Sonntag, 04.08.2019**
Radtag / Rüdesheim
 - **Sonntag, 18.08.2019**
Familientag im Appelbachtal / Wöllstein
 - **Sonntag, 25.08.2019**
34. Erlebnistag Deutsche Weinstraße / Bad Dürkheim
 - **Sonntag, 03.10.2019 Nationalfeiertag**
Autofreies Eistal / Obrigheim
- weitere Infos: www.gastlandschaften.de



Natur Erlebnis

Freizeit Spaß

Entdecke das Pfälzer Bergland

Draisinentour ab 39,- €

Info und
Buchung:
06381
424-270



Pfälzer Bergland
Kuseler Musikantenland

www.draisinentour.de

Miet mich in Kaiserslautern!

VRNnextbike - Das Fahrradvermietsystem

VRNnextbike ist das Fahrradvermietsystem im Verkehrsverbund Rhein-Neckar. Es ist eine praktische und günstige Ergänzung zu Bus und Bahn oder auch zum Carsharing. VRNnextbike-Stationen sind immer in der Nähe von Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs platziert, so dass Sie die Angebote optimal miteinander kombinieren können. VRNnextbike ist bereits in 17 Städten im VRN verfügbar und kann städteübergreifend im VRN-Gebiet genutzt werden. Jährlich kommen neue Standorte hinzu.

Darüber hinaus hat nextbike Vermietstationen an vielen anderen Standorten außerhalb des Verbundgebietes. Einmal bei nextbike angemeldet, können alle von nextbike betriebenen Fahrradvermietsysteme – sowohl in Deutschland als auch in weiteren Ländern – genutzt werden.

Und so funktioniert's

Der Kunde registriert sich einmalig kostenlos im Internet unter www.vrnnextbike.de. Per Handy-App, Hotline oder direkt am Stationsterminal wird das Kennzeichen des gewünschten Rades eingegeben.

Anschließend wird das Rad entsperrt und ein Code für das Zahlenschloss angezeigt. Auf einen Account können bis zu vier Fahrräder gleichzeitig ausgeliehen werden. Zurückgegeben werden können die Räder nur an den offiziellen VRNnextbike-Stationen. Das Mindestalter für die Nutzung des Fahrradvermietsystems beträgt 16 Jahre.

Inhaber von VRN-Halbjahres- und Jahreskarten sowie Stadtmobil-Kunden fahren mit dem VRN+RadCard-Tarif günstiger. So kostet zum Beispiel die jährliche Grundgebühr nur 39 Euro und bei jeder Ausleihe ist die erste halbe Stunde frei. Die maximale Tagesgebühr beträgt fünf Euro.

Einfach anmelden und losfahren! Weitere Informationen zu den Tarifen, aktuelle Stationspläne und Registrierung unter www.vrnnextbike.de.

Ab durch die City!

Miet' mich in
17 Städten!



**Einfach
ankommen.**



VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

LAUTRER WIRTSHAUS

IM BAHNHEIM

RESTAURANT-CAFE-EVENTLOKAL-BIERGARTEN

www.lautrerwirtshaus.de

Di. - Sa.: ab 16.00 Uhr
So. ab 10.00 Uhr / Mo.: Ruhetag.
Wir öffnen unser Lokal auch gerne
außerhalb unserer regulären
Öffnungszeiten für Ihre Gesellschaft

Banheim 17c · 67663 Kaiserslautern
Telefon: 0631 74400 Inhaber: Uwe Graf



Verbandsgemeinde Weilerbach

Genussvoll Radeln

am
Pfälzer Land
Radweg



Touristikbüro Verbandsgemeinde Weilerbach · www.weilerbach.de
Rummelstraße 15 · 67685 Weilerbach · Tel. 06374/922-131 · tourismus@vg-weilerbach.de



Projekt VELO – kostenfreie Fahrradausleihe



Im Rahmen des Ökologie Programms der Stadtverwaltung bietet das Projekt VELO auf dem Gelände des Wertstoffhofes in der Vogelwoogstraße 50 einen kostenlosen Fahrradverleih an. Erforderlich sind nur die Vorlage des Ausweises und die Hinterlegung einer Kautions. Dieser Service wird dadurch ermöglicht, dass innerhalb des vorgestellten Projekts alte, gebrauchte, gespendete Fahrräder recycelt und so wieder in einen fahrbereiten Zustand versetzt werden können.

Die zu hinterlegende Kautions beträgt 75 Euro.

Unter sachkundiger Anleitung führen die MitarbeiterInnen folgende Tätigkeiten aus:

- Demontage und Reinigung von Fahrrädern und ihren Komponenten
- Montage der Räder inklusive Einstellarbeiten an Bremsen, Schaltungen und Naben
- Regelmäßige Wartung der eigenen Verleihfahrräder und des Räderfuhrparks der Jugendverkehrsschule sowie diverser Schulen und Kindergärten

Sollten Sie alte, gebrauchte und auch nicht fahrbereite Fahrräder, die Sie nicht mehr benötigen, spenden wollen, wenden Sie sich bitte an Manuel Steinbach: 0631 365-2777.

Alle weiteren Information unter:

https://www.kaiserslautern.de/sozial_leben_wohnen/verkehr_parken/radverkehr/

Öffnungszeiten:

Mo - Do 07:30 - 12:00 Uhr

12:30 - 15:30 Uhr (Fahrradverleih bis 15:00 Uhr)

Fr 07:30 - 12:00 Uhr

Freitags kein Verleih möglich – nur Rückgaben oder Verlängerungen.



E-Mobilität auf zwei Rädern

In allen Medien wird vom Umdenken der Bewegung gesprochen und das Schlagwort ist E-Mobilität. Hierbei wird meistens nur an das Auto gedacht. Aber auch bei den Zweirädern hat sich im letzten Jahrzehnt vieles in dieser Hinsicht getan. Doch leider werden in vielen Medien die Begriffe benutzt wie sie gerade passen, aber nicht unbedingt richtig sind. Hier nun die genauen Definitionen der einzelnen Elektro-Fahrrad-Arten.

Pedelec (Pedelec 25)

Dieses Pedelec (Pedal Electric Cycle) wird rechtlich als ganz normales Fahrrad eingestuft und unterstützt den Fahrer mit einem Elektromotor von maximal 250 Watt, während des Treuens und nur bis zu einer Geschwindigkeit von 25 km/h. Wer schneller fahren will, ist auf die eigene Körperleistung angewiesen, die bei einem durchschnittlichen Radfahrer etwa 100 Watt beträgt. Der Unterstützungsgrad kann in mehreren Stufen eingestellt werden und ist abhängig von der Pedalkraft oder der Trittfrequenz des Fahrers.

S-Pedelec (Pedelec 45)

Diese schnellen Pedelecs, auch Schweizer Klasse oder S-Klasse genannt, gehören nicht mehr zu den Fahrrädern, sondern zu den Kleinkrafträdern. Die Räder funktionieren zwar wie ein Pedelec, aber die Motorunterstützung wird erst bei einer Geschwindigkeit von 45 km/h abgeschaltet. Derzeit liegt die maximal erlaubte Nenn-Dauerleistung der Motoren bei 500 Watt. Für die schnelle Klasse ist eine Betriebserlaubnis beziehungsweise eine Einzelzulassung des Herstellers vom Kraftfahrtbundesamt (KBA) notwendig. Das schnelle Elektrofahrrad braucht ein Versicherungskennzeichen (Kostenpunkt etwa 70 Euro pro Jahr). Das Bundesverkehrsministerium (BMVI) sieht als bauartbedingte Höchstgeschwindigkeit die an, die beim Mittreten erreicht wird, also bis zu 45 km/h. Damit verbunden ist, dass die fahrende Person mindestens 16 Jahre alt und im Besitz einer Fahrerlaubnis der Klasse AM sein muss. Zusätzlich ist ein geeigneter Helm zu tragen. Auf Radwegen darf man



mit dem schnellen Pedelec auch dann nicht fahren, wenn sie für Mofas frei gegeben sind.

E-Bikes (Elektro-Mofa)

Sind wie Mofas, werden jedoch von einem Elektromotor mit max. Motorleistung von 500 Watt durch eine mitgeführte Batterie angetrieben. Die Reichweite beträgt hier nur max. 50 km, je nach Fahrweise. Die Geschwindigkeit wird mittels eines Drehgriffes bis max. 20 km/h geregelt ohne dabei in die Pedale treten zu müssen. Dadurch gelten diese Fahrzeuge als Kleinkraftrad (früher: Leicht-Mofa).

Auch hier sind ein Versicherungskennzeichen, eine Betriebserlaubnis und mindestens eine Mofa-Prüfbescheinigung zum Fahren notwendig. Man ist auf die eigene Leistungsfähigkeit angewiesen, wenn man schneller als 20 km/h fahren möchte. Eine Helmpflicht besteht bei den E-Bikes nicht. Sie spielen am Markt kaum eine Rolle.


E-Scooter (Elektro-Roller)

Ist die neueste Variante der E-Mobilität, die momentan in den Medien heftig diskutiert wird. Die Nutzung soll durch eine Änderung der Elektrokleinstfahrzeuge-Verordnung geregelt werden. Diese Roller mit Elektroantrieb werden in zwei Gruppen eingeteilt.

1. Gruppe, die mindestens 6 km/h, aber weniger als 12 km/h fahren. Ob diese den Gehweg benutzen dürfen, ist noch in der Diskussion. Hier wird die Unfallstatistik zeigen, was zu ändern ist.

2. Gruppe, die 12 km/h bis 20 km/h fahren. Diese müssen die Radwege und gegebenenfalls die Fahrbahn benutzen.

Da diese Geräte keine „Spielzeuge“ mehr sind, ist auch noch abzuklären ab welchem Alter Kinder diese benutzen dürfen. Denn die zuvor aufgeführten Geschwindigkeiten sind in dem Alter unter 14 Jahren nicht so einfach zu beherrschen. Hier ist noch festzulegen welche Fahrbescheinigung erforderlich ist, da sonst ohne Kenntnisse der StVO in öffentlichen Bereichen „rumgedüst“ wird.



Fortsetzung:
E-Mobilität auf zwei Rädern



Zur Zeit sind die E-Scooter in Deutschland noch nicht zugelassen, man riskiert sogar ein Bußgeld von 70 Euro und einen Punkt im Flensburger Fahreignungsregister (FAER), wenn man sie im öffentlichen Straßenverkehr benutzt.

3-Räder

Diese ganzen vorher aufgeführten Arten gibt es auch als dreirädrige Versionen für Menschen mit Beeinträchtigung und sind für diese eine sehr gute Hilfe in der Fortbewegung und damit verbunden Selbstständigkeit.



E-Bike-Verleih ab 15,00 € p.T.



Tourist-Information

Hauptstraße 54
67697 Otterberg
Tel.: 06301/607-800
E-Mail:
tourist-info@otterbach-otterberg.de



Fahrrad-Dieben Einhalt gebieten

Nach Angaben der Polizei werden in Rheinland-Pfalz jährlich fast 7.000 Fahrräder und Pedelecs gestohlen. Die neuen Fahrräder und Pedelecs sind nicht mehr die alten „Drahtesel“, sondern haben einen gewissen Wert, der auch Diebe anlockt.

Ein gutes und stabiles Fahrradschloss kann vor Diebstahl schützen. Hierfür sollte man schon ca. 60-120 Euro investieren. Zusätzlich kann eine Versicherung den finanziellen Schaden minimieren, wenn es doch einmal gestohlen wird.

Man sollte immer das Fahrrad mit Vorderrad und Rahmen gemeinsam an einem festen Gegenstand, wie Verkehrspfosten, Lichtmast, Geländer usw. anschließen, wenn kein guter Fahrradständer vorhanden ist. Auch mit einem zweiten Schloss ist eine zusätzliche Sicherung des Hinterrades möglich, wenn das Fahrrad längere Zeit abgeschlossen bleibt.

Besonders an Punkten wo es zu Anhäufung von vielen Fahrradmodellen kommt, haben die Diebe Zeit sich das richtige auszusuchen, da sie nicht so auffallen. Dies sind Bahnhöfe, Schwimmbäder, Sporthallen oder sonstige Freizeiteinrichtungen. Bei Einzelabstellungen sollte das Fahrrad immer im Blickwinkel des öffentlichen Bereiches stehen und nicht in einer nichteinsehbaren und vielleicht noch dunklen Ecke geparkt werden.

Welche technische Möglichkeiten gibt es um einen Diebstahl zu erschweren?

Eine Fahrrad-Codierung schreckt so manchen Dieb schon ab (mehr Infos unter www.adfc-kl.de). Auch gibt es schon Schlösser die bei Positionsänderung einen Alarmton von sich geben. Für Smartphone-Besitzer gibt es einen GPS-Tracker der im Falle des Diebstahls mit der zugehörigen APP den Standort lokalisieren kann. Mittlerweile gibt es auch die Fahrradpass-APP der Polizei. Für iPhone und Android kann der Pass kostenfrei heruntergeladen werden. Auch sollte man Fotos von seinem Fahrrad von mehreren Ansichten machen. Dies hilft bei der Wiederauffindung oder der Abwicklung mit der Versicherung.

Fortsetzung:
Fahrrad-Dieben Einhalt gebieten



Versicherungen: Wenn man eine Hausratsversicherung hat, sollte man prüfen, ob das Fahrrad mit versichert ist und bis zu welchem Wert und unter welchen Bedingungen. Heute gibt es schon spezielle Fahrradversicherungen, die einen einfachen Diebstahl, Vandalismus-, Unfall- und elektrische Schäden wie bei Pedelecs abdecken. Auch sollte man bei einem teuren Pedelec prüfen ob eine spezielle E-Bike-Versicherung nicht sinnvoll ist. Es sollten jedoch vorher die einzelnen Leistungen und Preise verglichen werden. Manche Vereine mit Bezug zum Fahrrad bieten für Mitglieder auch günstige Versicherungen an.

Wir wünschen ein diebstahlfreies
Radeln mit dem Fahrrad oder Pedelec!



Aktuelle Nachrichten aus Kaiserslautern...

...News aus Wissenschaft, Wirtschaft, Kultur, Sport

**...werde einer von den Followern bei
nachrichten-kl.de!**

...alles online, ohne Papiermüll!

KL
Die neuesten Nachrichten
aus Kaiserslautern

www.nachrichten-kl.de
www.facebook.com/nachrichten_kl
https://twitter.com/nachrichten_kl
<https://www.instagram.com/nachrichtenkl>



Rauf aufs Rad

Jetzt Mitglied werden!

Wir wollen, dass Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen – lokal und bundesweit.

Ihre Vorteile:

- Exklusiv für ADFC-Mitglieder: die ADFC-Pannenhilfe für schnelle Hilfe im Pannen- oder Notfall
- Ausgewählte Versicherungen und Rechtsberatung für Radfahrer
- Vergünstigte Konditionen bei zahlreichen Kooperationspartnern
- Ermäßigungen bei vielen ADFC-Veranstaltungen und -Produkten
- Kostenloses Mitgliedermagazin „Radwelt“ sowie viele weitere Vorteile

Weitere Informationen telefonisch
über die ADFC-Hotline:

Tel. 030 2091498-0

oder online auf: **www.adfc.de**

Hier direkt
Mitglied
werden!





Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- ☐ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

☐ **ab 27 Jahre (56 €)**

☐ **18 – 26 Jahre (33 €)**

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft

☐ **ab 27 Jahre (68 €)**

☐ **18 – 26 Jahre (33 €)**

Jugendmitglied

☐ **unter 18 Jahren (16 €)**

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der
Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- ☐ **Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- ☐ Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorab-information über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- ☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

Fahrrad-Codierung



Mit der Fahrrad-Codierung gehen Sie einen wichtigen Schritt in Richtung Sicherheit für Ihr Fahrrad. Zum einen wirkt die eingravierte Nummer abschreckend auf professionelle Diebe, zum anderen kann ein aufgefundenes codiertes Fahrrad seinen Besitzer wieder zugeordnet werden. Jede Polizeidienststelle kann über den Code das Fahrrad eindeutig dem Halter zuordnen.

Die Codierung ist wie folgt aufgebaut:

polizeiliches Kennzeichen des Ortes (bis 3 Buchstaben)

wie beim Kfz, z.B. **KL**

3stelliger Gemeindeschlüssel **(000)**

5stelliger Straßenschlüssel **(12345)**

3stellige Hausnummer **(XXX)**

2stellige Buchstaben für Initialen **(XY)**

2stellig für das Jahr der Codierung **(19)**

Somit ist durch die maximal 16-18-stellige Codierung das Fahrrad eindeutig dem Besitzer zugeordnet. Unter [www.adfc-kl.de /Fahrradcodierung](http://www.adfc-kl.de/Fahrradcodierung) finden Sie alle Informationen und Dokumente zum Ausdrucken und Ausfüllen, wie Eigentumserklärung und Codierauftrag. Ebenfalls aufrufbar ist die persönliche Codierungs-Nummer über den Code-Generator.

Fahrradcodierung mit Projekt VELO

- Ansprechpartner:

Manuel Steinbach, Tel.: 0631 365-2777

Email: manuel.steinbach@kaiserslautern.de

- Codierzeiten/-Ort:

Dienstag und Donnerstag 8:00 bis 11:30 Uhr
(nur nach Anmeldung)

Vogelwoogstraße 50, 67659 Kaiserslautern

- Kosten:

Normalgebühr 12 Euro, ADFC-Mitglieder 6 Euro

Wer bei der Codierung die Neumitgliedschaft beantragt oder den Antrag ausgefüllt mitbringt, braucht für das erste Rad keine Gebühr zu bezahlen (Beitrittsgeschenk).

Lebensfreuden und Geheimtipps

Besuchen Sie unsere Gemeinden am Tor zum **Pfälzerwald**.

Ob Jung oder Alt, für jeden ist etwas geboten!

Beispielsweise beim Wandern durch die **Mehlinger Heide** oder gepaart mit einer Spurensuche durch die Jahrhunderte auf den Wegen der **Rätselhaften Zeitzeichen**, im Zauberwald oder auf den Burgen. Der **Naturerlebnispfad** und der **Lebenspfad** versprechen Spannendes und Besinnliches, für die Sportlichen bieten der **Waldseilpark** und der **Mountainbikepark Pfälzerwald** **Action pur!**

Besinnliches und Feinsinniges können Sie in unserer **Klosterkirche**, dem **Zirkus** und **Parfuemmuseum** erleben und genießen. Nicht zu vergessen ist der Mittelpunkt der Welt: Das Kulturdenkmal **„Die Weltachs“ – einzigartig!**



VERBANDSGEMEINDE
ENKENBACH-ALSENBORN

Hauptstraße 18 · 67677 Enkenbach-Alsenborn

Tel.: 06303 913-168 / -120 · Fax: 06303 4888

E-Mail: tourismus@enkenbach-alsenborn.de

www.enkenbach-alsenborn.de

radwanderland.de



Radroutenplaner für Rheinland-Pfalz
kostenlos • qualifizierte Wege • für Alltag und Freizeit



Rheinland-Pfalz

Meldehotline für Radverkehr in Kaiserslautern

Mögliche Mängel können sein:

Glassplitter auf Radwegen, Bewuchs an Radwegen, Oberfläche schlecht, Schlaglöcher, Fahrräder demoliert, herrenlos, den Verkehrsraum behindernd, Radwege permanent zugeparkt, Beschilderung fehlend oder fehlerhaft, Radwegeführung unklar oder schlecht, Markierungen abgenutzt (Schutzstreifen usw.) ...

Diese Mängel und mehr können Sie melden

Stadt Kaiserslautern:

- per E-Mail: servicecenter@kaiserslautern.de
- per Internet über Meldeformular:
www.kaiserslautern.de/Schnelleinstieg/Beschwerdemanagement/Meldeformular
- per Kaiserslautern-App (jederzeit mobil nutzbar)
- per Telefon unter (0631) 365-4050
- und persönlich im Rathaus, 2. OG Zimmer 210 und 211
Öffnungszeiten:
Mo bis Do von 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr von 9.00 - 13.00 Uhr
(oder außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung eines Termins)

Diese Mängel und mehr können Sie melden

Landkreis Kaiserslautern:

- per Email: radverkehr@kaiserslautern-kreis.de
- per Internet über Meldeformular:
<https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/verkehrs-wesen/radverkehr.html> und dann „Zum Mängelbogen“
Auf dieser Seite finden Sie auch weitere interessante Themen zum Radverkehr.

Weitere Möglichkeit:

Ist für Sie die Verkehrssituation nicht klar, können Sie auch den ADFC-Koordinator des Kreisverbandes kontaktieren. Er stimmt mit Ihnen einen Ortstermin ab und legt es dann der Verwaltung vor (siehe unter Ansprechpartner, S. 54).



Ansprechpartner



ADFC Kreisverband Kaiserslautern e. V.

Bernd Köppe
ADFC-Koordinator
Tel.: 0631 45698
Email: bernd-koeppe@t-online.de



Radverkehrsbeauftragter der Stadt Kaiserslautern

Christian Ruhland
Referat Stadtentwicklung
Abteilung: Stadtplanung
Willy-Brandt-Platz 1
67657 Kaiserslautern
Tel.: 0631 365-4335
Email: radverkehr@kaiserslautern.de
www.kaiserslautern.de

Impressum

Herausgeber:
Hedeler-Design
Schäferstraße 9
67659 Kaiserslautern
Tel.: 0631 3703916
Email: info@hedeler-design.de
www.hedeler-design.de

Fotos:
S. 23 © Pixabay
Privat, Bernd Köppe

Auflage: 5.000

Die vorliegende Broschüre ist eine Zusammenstellung von Informationen rund um das Radfahren in und um Kaiserslautern und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Daten wurden unter Beteiligung der fachlich versierten Mitwirkenden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Grundlage ist der Wissenstand zum Zeitpunkt April 2019.

Musiksommer

...AM BREMERHOF

2019

MEP	16.05.
A SHARP THING	23.05.
JAM PLANET	30.05.
BEATBOAT	06.06.
KRÜGER ROCKT!	13.06.
MAMA SAID	20.06.
DIAMOND MOMENTS	27.06.
BILLY BOWIE	04.07.
THE ROCK'N'ROLL FLAMINGOS	11.07.
ACOUSTIC FIGHT	18.07.
UROS PERICH	25.07.
VOLKER KLIMMER BAND	01.08.
JENS VOLLMER & FRIENDS	08.08.
SIMON & GARFUNKEL BY CENTRAL PARK BAND	15.08.
PIANO SOUL BAR	22.08.
CHARITY MUSIKFEST	29.08.



Wir suchen:
Koch in Vollzeit
Service / Küchenhilfe
in Vollzeit oder Teilzeit
Aushilfen
auf 450 € - Basis für
Theke / Service /
Küche
ab sofort!

Programmänderungen
vorbehalten



...immer donnerstags ab 19 Uhr

Bremerhof 1 | 67663 Kaiserslautern
Tel. (0631) 316320



Zahlen ist einfach.



Weil man dafür nichts
weiter als das Handy
braucht. Jetzt App*
„Mobiles Bezahlen“
runterladen.

*Für Android und bei teilnehmenden
Sparkassen verfügbar.
Android ist eine Marke von Google LLC.