

Frühe Hilfen

Gerne können Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt zur jeweiligen Koordinierungsstelle der Frühen Hilfen aufnehmen:

Landkreis Kaiserslautern: Daniela Braun
0631 / 7105 270
daniela.braun@kaiserslautern-kreis.de

Auf der Homepage finden Sie alle Angebote der Frühen Hilfen im Landkreis Kaiserslautern.

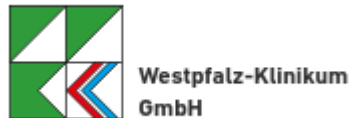


Stadt Kaiserslautern: Hannah Laufer 0631 / 365 4528 hannah.laufer@kaiserslautern.de

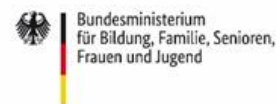
Die Datenbank der Frühen Hilfen Kaiserslautern ermöglicht es Ihnen altersentsprechende Hilfen für ihr Kind und ihre Familie zu finden.



Eingeladen sind Schwangere,
Eltern und Interessierte



Gefördert vom:



**Einladung zur
Weltstillwoche 2026**
„Stillen. Deine Superkraft.“

**Frühe
Hilfen.**



23.09. – 05.10.2026

**In Stadt und Landkreis
Kaiserslautern**

Was ist die Weltstillwoche?

Die Weltstillwoche ist eine von der World Alliance for Breastfeeding Action (kurz: Waba) organisierte Aktionswoche. Sie gilt als die größte gemeinsame Kampagne aller Organisationen, die das Stillen fördern – darunter auch UNICEF und die WHO. Die Weltstillwoche wird seit 1991 jährlich in 120 Ländern abgehalten. In Deutschland findet sie stets in der 40. Kalenderwoche eines Jahres statt – 40 deshalb, weil eine normale Schwangerschaft ca. 40 Wochen dauert.

Das Thema der Weltstillwoche 2026 lautet:
„Stillen. Deine Superkraft.“

Ziel der Weltstillwoche ist es, Stillen als natürliche und selbstverständliche Ernährung für Säuglinge in den Mittelpunkt zu stellen und sowohl Familien als auch die Gesellschaft über die positiven Effekte des Stillens aber auch über **bindungsorientiertes Füttern mit der Flasche** zu informieren.

Alle Angebote zur Weltstillwoche sind kostenlos und, sofern nicht anders angegeben, ohne Anmeldung möglich.

Unser Programm:

- 23.09.** 10:00 - 12:00 Uhr – Hebamme Anke Schäfer gibt Tipps und Informationen rund um das Thema **„Stillen und meine Superkraft“** im MGH Ramstein, Babyladen der Caritas, Landstuhler Straße 8a, 66877 Ramstein
- 28.09.** 15:30 – 17:00 Uhr - Eltern-Kind-Café - **"Milch, Zuneigung und ein bisschen Chaos-Ein Nachmittag über Stillen, Bindung und warum es okay ist, wenn nicht alles glattläuft."**
Referentinnen: Ute Lind und Dr. Rosemarie Horcher-Metzger, im Pädagogischen Zentrum Rodenbach, Rathausstr. 2, 67688 Rodenbach, um Anmeldung wird gebeten: 063749955515
- 28.09.** 09:30 - 11:30 Uhr – Stillcafé **„Meine Rechte: Mutterschutz – Wie stillen am Arbeitsplatz gelingen kann!“** im Ev. Gemeindehaus, Kirchtalstr. 2, 67731 Otterbach, Anmeldung bei Frau Blankenburg, Haus der Diakonie 06301 300080 nina.blankenburg@diakonie-pfalz.de
- 30.09.** 09:30 - 11:30 Uhr Stillcafé zum Thema **„Stillbeschäftigungsverbot“** im Ev. Gemeindehaus, Kirchtalstr. 2, 67731 Otterbach, Anmeldung bei Frau Blankenburg, Haus der Diakonie 06301 300080 nina.blankenburg@diakonie-pfalz.de

- 30.09.** 09:30 – 11:00 Uhr Infocafé der Kreisverwaltung für Familien und Interessierte **„Was sind eigentlich Frühe Hilfen – ist das was für mich?“** im Jugendtreff Buchholz, Buchholzstr. 53, 66892 Bruchmühlbach-Miesau
- 01.10.** 10:00 – 12:00 Uhr Themencafé **„Stillen stärkt – entdecke deine Superkraft!“** Referentin: Louisa Henrichs, IBCLC Stillberaterin und Hebamme im SOS Elternladen „Ella“, Rudolf-Breitscheid-Str. 52, 67655 Kaiserslautern
- 05.10** 14.00-15:30 Uhr **Stillcafé** mit Louisa Henrichs, IBCLC Stillberaterin und Hebamme - regulär jeden 1. und 3. Montag im Monat, im SOS Elternladen „Ella“

Frühe Hilfen

Frühe Hilfen sind Unterstützungsangebote für Schwangere, werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Das kann eine Beratung sein, ein Eltern-Kind-Treff, ein Willkommensangebot oder eine Hebammensprechstunde.

Alle Angebote der Frühen Hilfen sind kostenlos. Nehmen Sie zu uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne.